

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ОО РФСО «Локомотив»



А.В.Голдобин

«  » \_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального  
директора ОАО «РЖД»



Д.С.Шаханов

2

\_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
РОСПРОФЖЕЛ



С.И.Черногаев

«  » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ БАЙКАЛО-АМУРСКОГО ОНЛАЙН МАРАФОНА,  
ПОСВЯЩЕННОГО 50-ЛЕТИЮ НАЧАЛА СТРОИТЕЛЬСТВА БАМА**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Байкало-Амурский онлайн марафон, посвящённый 50-летию начала строительства БАМа («марафон БАМ50») – массовое спортивное соревнование (далее – Соревнование), которое проводится в формате онлайн для работников ОАО «РЖД», членов РОСПРОФЖЕЛ и сотрудников АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ».

Основные задачи соревнования:

формирование средствами физической культуры и спорта здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников отрасли;

пропаганда здорового образа жизни;

развитие массового спорта;

повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом работников железнодорожного транспорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование для бегунов и велосипедистов проводится в любом месте и на любой территории, где возможен прием GPS-сигнала.

Регистрация и публикация результатов производится на сайте в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>;

Дата и время начала регистрации:

26.04.2024 в 00ч.00мин. (время Московское);

Дата и время завершения регистрации:

15.05.2024 в 23ч.59мин. (время Московское).

Регистрация может быть завершена досрочно, при достижении лимита в 5000 (пять тысяч) активных участников, успешно загрузивших одну и более тренировок. Общее количество финишеров включает в себя бегунов и велосипедистов;

Дата и время начала спортивной части Соревнования (приема результатов):

01.05.2024 в 00ч.10мин. (время Московское);

Дата и время завершения Соревнования (приема результатов):

31.05.2024 в 23ч.59мин. (время Московское);

Дата готовности и публикации результатов:

11.06.2024 в 12ч.00мин. (время Московское).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ**

Организаторы соревнования: общественная организация «Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив») и Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ).

Техническое обеспечение проведения онлайн соревнования возлагается на Индивидуального предпринимателя Финогентова Александра Евгеньевича в рамках заключенного договора между РФСО «Локомотив» и ИП Финогентов А.Е.

Непосредственное проведение онлайн соревнования возлагается на РФСО «Локомотив».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в онлайн соревновании допускаются спортсмены, являющиеся работниками ОАО «РЖД», ОА «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ» и члены РОСПРОФЖЕЛ, достигшие на момент регистрации на онлайн соревнование полных 18-ти лет.

К участию в онлайн соревновании не допускаются:

Действующие профессиональные спортсмены, а также спортсмены, имеющие звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный Мастер спорта» по видам спорта, входящим в онлайн соревнование.

Для участия в онлайн соревновании участнику необходимо иметь смартфон, с установленным бесплатным приложением LokoSport. Скачать приложение можно в магазинах приложений App Store и Google Play. Также ссылки на скачивание размещены на сайте соревнования <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>. При регистрации в приложении LokoSport каждый участник должен дать согласие на обработку персональных данных и подтвердить свое согласие с правилами онлайн Соревнования;

В рамках онлайн Соревнования назначаются следующие возрастные категории:

<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>18-34 лет</b>	<b>18-34 лет</b>
<b>35-39 лет</b>	<b>35-39 лет</b>
<b>40-45 лет</b>	<b>40-45 лет</b>
<b>46-55 лет</b>	<b>46-55 лет</b>
<b>56-65 лет</b>	<b>56-65 лет</b>

Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации в приложении LokoSport по количеству полных лет на момент регистрации на онлайн Соревнование.

При регистрации участник обязательно выбирает за какую команду он будет принимать участие в командном зачете. Выбор команд происходит последовательным выбором ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ, затем ДИРЕКЦИИ или ПРЕДПРИЯТИЯ.

Команды формируются не более, чем по 50 человек. Если от подразделения зарегистрировалось более 50 человек, то автоматически формируется команда под номером два и т.д. Участники распределяются по командам №1, №2 и пр. в соответствии с датой их регистрации на онлайн Соревнование.

После успешного прохождения регистрации, каждый участник получает СМС и PUSH - уведомления об успешной регистрации.

## **V. ПРОГРАММА ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЯ**

Спортивная часть соревнования проводится в период с 01.05.2024 по 31.05.2024 с целью достижения максимального личного и командного спортивного результата в беге и велоспорте.

Участие в онлайн соревновании бесплатное, стартовый взнос за участие не взимается.

Маршрут, дистанцию, место и время старта участники определяют для себя самостоятельно.

Онлайн соревнование проводится согласно настоящему Положению и Правилам, опубликованным на сайте Соревнования в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>

**Онлайн соревнование проводится по бегу и велоспорту в личном и в командном первенстве.**

Результаты прохождения дистанций фиксируются встроенным в приложение LokoSport трекером. **Других способов фиксации физической активности в настоящем соревновании не предусмотрено.**

В рамках данного онлайн соревнования каждый участник может принимать участие (отправлять результаты) любое количество раз, но с обязательным 12-ти часовым перерывом на отдых между тренировками (кулдауном) по бегу и велоспорту. В перерыве между тренировками у участника не будет возможности зафиксировать тренировку, эта функция будет заблокирована на период кулдауна.

Для участия в данном соревновании подходят только те тренировки, которые были проведены в реальных условиях. **Тренировки, проведенные на беговых тренажерах, на велотренажерах, не принимаются.**

**Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по бегу – 1 км;**

**Минимальная дистанция, принимаемая в зачет по велоспорту – 3 км;**

**Минимальный беговой темп – 8:00мин/км;**

**Минимальный вело темп - 4:30мин/км;**

**Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим тренировку.**

**Для участников, претендующих на 1, 2 и 3 место в личном зачете, обязательна фиксация и занесение данных пульса загружаемых тренировок. При отсутствии информации о пульсе, участник не будет рассматриваться на призовые места.**

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры определяются по сумме баллов, начисленных за преодоление беговых и/или вело дистанций.

При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, протяженность дистанции, погодные условия во время преодоления дистанции. Спортсмены, находящиеся в разных возрастных категориях, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение разных по сложности дистанций.

В рамках онлайн соревнования определяются следующие номинации:

### **Лучшие в индивидуальном зачете по бегу**

Победителями в номинации становятся по 3 участника отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

### **Лучшие в индивидуальном зачете по велоспорту**

В индивидуальном зачете лучшие участники соревнования определяются отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у двух и более спортсменов, победа присуждается участнику, который за эти баллы загрузил меньшее количество тренировок.

### **Лучшая команда**

Лучшие команды (всего 3 команды, 1, 2 и 3 место в командном зачете) определяются по наибольшему среднему баллу. Средний балл команды рассчитывается путем деления общего количества баллов команды на число ее активных (загрузивших не менее одного результата) участников.

В случае равенства баллов у двух или более команд, победителем становится та команда, в составе которой сумма баллов больше, по сравнению с другими командами с аналогичным средним баллом.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**



Самые активные 3000 участников онлайн соревнования получают памятную медаль. Доставка медали осуществляется Почтой России, в отделение связи, соответствующее адресу, указанному в профиле участника при регистрации на онлайн соревнование.

Победители, занявшие 1, 2, 3 места в номинациях, получают кубки.

Порядок вручения кубков будет опубликован на сайте <https://marafon.rfsolokomotiv.ru> после подведения итогов онлайн соревнования.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению онлайн соревнования несет проводящая организация – РФСО «Локомотив» – в соответствии с Календарным планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОО РФСО «Локомотив» на 2024 год, а также в соответствии с договорами между РФСО «Локомотив» и АО «НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ», РФСО «Локомотив» и РОСПРОФЖЕЛ, РФСО «Локомотив» и ОАО «РЖД» в рамках утвержденной сметы.

## **IX. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

Все участники онлайн соревнования лично ответственны за свою безопасность и здоровье. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в онлайн соревновании, и принять эти риски на себя.

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков;

Регистрируясь на участие в онлайн соревновании, участники подтверждают, что снимают с организаторов онлайн соревнования любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, полученных ими во время соревнования.

Организаторы онлайн соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

## **X. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Участникам, зарегистрировавшимся на участие в онлайн соревновании, гарантируется получение стартового номера, право на участие в онлайн соревновании.

Финишерам в онлайн соревновании гарантируется получение электронного диплома участника Майского марафона (после окончания соревнования).

Организатор оставляет за собой право на свое усмотрение в одностороннем порядке вносить изменение в настоящее Положение. Обо всех изменениях Организатор сообщает на сайте мероприятия в сети «Интернет» по адресу <https://marafon.rfsolokomotiv.ru>, путем PUSH-уведомлений или СМС рассылки.

Все письма с вопросами, связанными с участием в онлайн соревновании, можно отправить на адрес электронной почты: [marafon@rfsolokomotiv.ru](mailto:marafon@rfsolokomotiv.ru)

---